

УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по НиИР ГАУ ДПО
 Институт развития образования
 Республики Башкортостан
 Е.Г.Левченко
 2019 г.



ПРОГРАММА
осенних учебно-тренировочных сборов
по физической культуре

Сроки проведения занятий: 28.10.2019 г. – 02.11.2019г.

Участники: обучающиеся 9-11 классов, победители и призеры муниципального, регионального и заключительных этапов ВсОШ по физической культуре.

Количество дней: 6 дней

Дата	Время	Форма занятия	ФИО ответственного, уч. степень
29.10.19 ВТ	09.00-09.45	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	09.55-10.40	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	10.50-11.35	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	11.45-12.30	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	14.55-15.40	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	15.50-16.45	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
30.10.19 СР	09.00-09.45	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	09.55-10.40	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	10.50-11.35	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	11.45-12.30	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
	14.55-15.40	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
	15.50-16.45	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
	09.00-09.45	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	09.55-10.40	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з

31.10.19 ЧТ	10.50-11.35	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	11.45-12.30	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
	14.55-15.40	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
	15.50-16.45	Баскетбол	С.С.Матвеев, кандидат социологических наук, доцент кафедры СД, с/з
01.11.19 ПТ	09.00-09.45	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	09.55-10.40	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	10.50-11.35	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	11.45-12.30	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	14.55-15.40	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	15.50-16.45	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
02.11.19 СБ	09.00-09.45	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	09.55-10.40	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	10.50-11.35	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	11.45-12.30	Гимнастика	Имамова Р.М. ст. преподаватель кафедры кафедры СД, с/з
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	14.55-15.40	Прикладные виды спорта	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з
	15.50-16.45	Теория	А.Ю.Костарев., профессор, доктор п.н., с/з